



# Hotell Vistet

Vecka 38

Dagens lunch serveras 11.30–13.00

Dagens middag serveras 17.00–18.30

För oss är det viktigt att maten som serveras både smakar gott och gör gott för vår hälsa och miljö. Vi använder i första hand fläskkött och nötkött från lokala gårdar, fisk som är MSC-märkt (hållbart fiske), svensk kyckling, samt mejeriprodukter och potatis från lokal produktion.

## MÅNDAG 20/9

**Lunch:** Spansk räkgräta med ris

Tortellinigratäng med ricotta & spenat

**Middag:** Rosépepparmarinerad kyckling med basilikaaioli & klyftpotatis

Vegeschnitzel med bearnaisesås & kokt potatis

## TISDAG 21/9

**Lunch:** Kreolsk gryta med chorizo samt ris

Het vitkålssoppa med gräddfil & bröd

**Middag:** Sprödbakad torsk med remouladsås & kokt potatis

Böngryta med gräddfil & ris

## ONSDAG 22/9

**Lunch:** Högrevschili med nachos & gräddfil samt ris

Pizza med kronärtskocka, tomat, champinjoner & feta

**Middag:** Kycklinggratäng med broccoli samt ris

Karibisk grönsaksbiff med örtekryddad sås & kokt potatis

## TORSDAG 23/9

**Lunch:** Fisksufflé med skirat smör, kokt potatis, färsk dill & citron

Krämig Quorngräta med kokt potatis

**Middag:** Köttbullar med brunsås, potatismos & lingonsylt

Grekiska grönsaker med fetaost & tzatziki

## FREDAG 24/9

**Lunch:** Fiskgratäng med soltorkad tomat samt kokt potatis

Ratatouille med tomatsås, sojabullar & pasta

**Middag:** Helstekt karré med äppelgräddsås & kokt potatis

Makaronilåda med rotsaker

## LÖRDAG 25/9

**Lunch:** Köttfärsgratäng

Vegokorv i grönsakssås samt ris

**Middag:** Biff med bambuskött samt ris

Grekisk paj med vitlöksdressing

## SÖNDAG 26/9

**Lunch:** Korv Stroganoff med ris

Grönsaksjansson

**Middag:** Pasta med kyckling & kantareller

Gratinerade grönsaksburritos med gräddfil

**Till samtliga måltider serveras smör, bröd, salladsbuffé, måltidsdryck samt kaffe**

Med reservation för ändringar

SMAKLIG SPIS

Laktosfritt alternativ finns alltid att tillgå från första alternativet på lunchen respektive middagen, fråga personalen. Vid behov av annan specialkost, fråga personalen.