

# Egenavgift vid internetbaserad vård

Dnr 03418-2017

## Förslag till beslut

1. Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige att besluta att behandling via distansöverbyggande teknik beläggs med en egenavgift på 200 kronor per genomfört avsnitt/modul eller motsvarande indelning från och med den 1 november 2017.

## Yttrande till beslutsförslaget

För att kunna erbjuda en god och nära vård utifrån patienternas behov så behöver regionen erbjuda vård och behandling genom digitala lösningar. Regionstyrelsen ser därför positivt på möjligheten att införa stöd och behandling på ett säkert sätt via internet.

## Sammanfattning

Plattformen Stöd och behandling, som ingår i de nationella invånartjänsterna, ger vårdgivare möjlighet att erbjuda stöd och behandling till invånare på ett säkert sätt via nätet. Exempel på användning via nätet är behandling mot ångest och depression, smärta, tinnitus och screening vid alkohol- och drogproblem.

Patienten får tillgång till Stöd och behandling via säker inloggning till 1177 Vårdguidens e-tjänster på 1177.se

## Ärendet

Under våren 2017 har ett pilotprojekt, ”Internethjälpen för smärta”- med plattformen Stöd och behandling genomförts vid Piteå hälsocentral. Region Norrbottens intentioner är att kunna erbjuda behandling genom digitala lösningar inom fler områden framgent. Breddinförande av internethjälpen för smärta samt depression och ångest kommer att påbörjas hösten 2017.

Formuleringen i regelverket gällande avgifter ändras så att besök med digital teknik även omfattar behandling. Texten under rubriken ”Avgiftstyper i öppen vård” som lyder; ”Besök som genomförs med distansöverbyggande teknik, egenavgift 200 kronor ” ändras till ”Besök eller behandling som genomförs med distansöverbyggande teknik, egenavgift 200 kronor” från och med den 1 november 2017.

Behandlingsprogram via internet beläggs med egenavgift på 200 kronor per genomfört avsnitt/modul eller motsvarande indelning. Inför start av varje nytt avsnitt/modul har patienten en kontakt med behandlaren, då egenavgift erläggs.

## **Beslutsunderlag**

Vårdkontaktregistrering och journaldokumentation – Internetbaserad KBT

### **Protokoll skickas till:**

Verksamhetsdirektör  
Utvecklingsdirektör  
Divisionschef Länsjukvård  
Divisionschef Närsjukvård