

Skriva SIP utifrån patientens perspektiv – för ökad trygghet i vardagen

*Dokumentera det du är ansvarig för
Samordningsansvarige dokumenterar åt externa aktörer*

Huvudmål

Det dagliga utifrån personens egna berättelse

Hur

Fråga patient / närstående / företrädare

- "Vad känns viktigast för dig just nu?"
- "Vad skulle du vilja uppnå?"

Huvudmål: bra exempel

Jag vill bli frisk nog att kunna arbeta halvtid efter påsk

Det som är viktigt för mig är att kunna komma iväg till sommarstugan till midsommar

Jag vill fokusera på att orka gå till skolan minst tre dagar i veckan fram till jul

Jag vill lära mig att bo hemma och klara matlagning och hygien själv till dess jag fyller XX år

Delmål: bra formulering / skriv inte

Jag vill träna att gå med rullator / Du ska träna med rullator

Jag vill skriva ett CV / Du ska söka jobb

Du ska få hjälp att komma ut / Jag vill våga gå ut, Jag vill åka buss

Områden att fundera över att ha med

Hälsa och Livsstil



Område Patientens hälsa	Delmål Patientens egna ord Ett behov / delmål	Insatser Tydlig beskrivning utifrån patientens perspektiv + ansvarig för insatsen
Läkemedelshantering	<i>"Jag vill själv kunna ta mina läkemedel på rätt sätt, på rätt tid och i rätt dos"</i>	<p>Din läkare NN ansvarar för att förnya och följa upp dina läkemedel samt meddelar kommunens sjuksköterska om medicinändringar blir aktuella</p> <p>Din läkare NN ansvarar för att ordna så att du får dina läkemedel i färdigdelade dospåsar.</p> <p>Du är välkommen till HC för att få dina läkemedel. Du kommer att tilldelas en kontaktsjuksköterska som kommer att vara den som sköter dina mediciner.</p> <p>Då en del av dina läkemedel ordinerar av NN-kliniken/mottagningen så måste du vända dig till dem för att få nya recept på dessa". (Skriv gärna in vilka läkemedel det gäller så att patienten vet).</p>
Provtagning	<i>"Jag vill må så bra som möjligt trots min sjukdom"</i>	Din läkare NN på HC, eller läkare vid annan klinik eller mottagning som du har kontakt med, följer fortlöpande upp din hälsa och ordinerar vid behov provtagning och kontroller". Du får hem kallelse till provtagning med post.
Inkontinens	<i>"Jag vill få hjälp med att tömma urinblåsan i hemmet"</i>	Din läkare NN har ordinerat att din urinblåsa skall tömmas med hjälp av en slang X ggr dagligen eller vid urinmängd överstigande XX ml". Distriktssköterskan kommer att hjälpa dig med utföra själva tömningen.

Område Livsstil	Delmål Patientens egna ord	Insatser Beskrivning + ansvarig
Alkohol och droger	<i>"Jag vill vara nykter/drogfri"</i>	<p>Du kommer att göra ett övervakat urinprov/blodprov X ggr i veckan/månaden enligt ordination av HC/närpsykiatri.</p> <p>Du kommer att göra ett övervakat intag av Antabus på HC/närpsykiatri X ggr per vecka.</p> <p>Alla dina förskrivningar av läkemedel med beroendeframkallande potential sköts av läkare NN vid HC/närpsykiatri/psykiatri.</p>
Ångest/oro/nedstämdhet	<i>"Jag vill minska min ångest/oro/nedstämdhet."</i>	<p>Din läkare NN kommer att skriva remiss till psykiatri/mottagningen för psykisk hälsa vid HC.</p> <p><i>OBS! Se vidare under läkemedel och tänk på eventuella mål/insatser via kurator/terapeut/rehabkoordinator.</i></p>
Intyg / ansökan	<i>"Jag vill oberoende kunna färdas"</i>	Din läkare NN skriver intyg för ansökan om färdtjänst/parkeringstillstånd som du får hemskickat. Du

till och från hemmet”.

”Jag önskar få ekonomisk ersättning trots sjukdom/funktionsnedsättning som utgör hinder för förvärvsarbete/sysselsättning”.

ansöker sedan om detta via din kommun då du också bifogar intyget.

Din läkare NN skriver intyg så att du kan göra en ansökan om sjukpenning (tillfälligt sjuk)/ sjukersättning (hette tidigare förtidspension)/ekonomiskt bistånd (via socialtjänsten).