

Tietoa hoitovalinnasta Pohjoispohjassa

Valitse terveyskeskukseksi

Kaikki Pohjoispohjassa asuvat voivat vapaasti valita terveyskeskukseksi – tätä kutsutaan hoitovalinnaksi. Valitsemasi terveyskeskus on se, johon sinun ensisijaisesti on mentävä. Tämä koskee kaikkea hoitoa, esimerkiksi:

- Näytteenotto
- Lääkärikäynnit
- Äitiyshuolto
- Lasten terveydenhuolto
- Käynnit terveydenhoitajan luona

Valinta on sinun

Hoitovalinta ei aiheuta muutoksia käynteihin sairaalassa, yksityisellä lääkärillä käynteihin tai yksityisellä lääkintävoimistelijalla. Sen sijaan valitset, missä terveyskeskuksessa sinä ja sinun perheesi haluatte käydä. Haluatko, että terveyskeskus on lähellä kotiasi vai kenties lähellä työpaikkaasi? Pohjoispohjassa valinta on sinun.

Tee aktiivinen valinta

Suosittellemme, että teet aktiivisen hoitovalinnan, eli valitset terveyskeskukseksi. Jos et tee aktiivista valintaa, sinut kirjataan automaattisesti terveyskeskukseen lähellä väestörekisteriin merkittyä osoitetta. Oletko epävarma, mihin terveyskeskukseen kuulut? Kysy terveyskeskuksen henkilökunnalta apua.

Näin valitset

Ota yhteyttä terveyskeskukseen, johon haluat, että sinut kirjataan. Muista antaa nimesi ja henkilötunnuksesi, kun teet valintasi. Sinulla on useita vaihtoehtoja:

- Mina vårdkontakter: Tässä sähköisessä palvelussa voit helposti kommunikoida terveyskeskukseksi kanssa. Palvelu on käytössä kaikissa Pohjoispohjan terveyskeskuksissa. Tehdäksesi hoitovalinnan Mina vårdkontakter-palvelussa, sinun on luotava henkilökohtainen tili. Lue lisää www.nll.se/minavardkontakter
- Soita terveyskeskukseen. Jos et saa henkilökohtaista apua, seuraa ohjeita puhelinpalvelun kautta.
- Kirjoita terveyskeskukselle. Voit ladata valintalomakkeen maakäräjien verkkosivuilta. Lähetä lomake terveyskeskukseen.
- Käy terveyskeskuksessa henkilökohtaisesti. Ilmoita henkilökunnalle, niin he auttavat sinua.

Uusille asukkaille

Kaikki, jotka muuttavat Pohjoispohjaan, kirjataan automaattisesti terveyskeskukseen lähellä väestörekisteriin merkittyä osoitetta. Sama koskee sinua, joka muutat läänin sisällä. Jos haluat vaihtaa terveyskeskusta, voit helposti tehdä hoitovalinnan. Ota yhteyttä valitsemaasi terveyskeskukseen, niin saat apua.

Vastasyntyneet, lapset ja nuoret

Vastasyntyneitä koskee seuraava: Lapsi kirjataan automaattisesti samaan terveyskeskukseen kuin äiti.

Jos sinä vanhempana tai huoltajana haluat valita toisen terveyskeskuksen lapsellesi, voit helposti vaihtaa terveyskeskusta. Suosittelemme, että teet aktiivisen hoitovalinnan myös lapsellesi.

Sinun ei tarvitse valita samaa terveyskeskusta lapsellesi kuin itsellesi. Lapsi, jolle ei tehdä aktiivista valintaa, kirjataan automaattisesti samaan terveyskeskukseen kuin äiti. Kaikki 18 vuotta täyttäneet saavat tehdä oman hoitovalinnan.

Jos haluat vaihtaa terveyskeskusta

Jos haluat vaihtaa terveyskeskusta, voit helposti tehdä hoitovalinnan. Valinnan voit tehdä siinä terveyskeskuksessa, johon haluat, että sinut kirjataan. Voit myös käyttää sähköistä palvelua Mina vårdkontakter. Lue lisää maakäräjien verkkosivuilta. Valinta on henkilökohtainen, ja voit milloin tahansa tehdä uuden valinnan. Kaikki saavat valitsemansa terveyskeskuksen.

Yhteinen graafinen symboli

Jokainen terveyskeskus – huolimatta siitä onko se yksityinen vai maakäräjien omistama – käyttää yhteistä graafista symbolia. Hoitovalintasymboli on laatuleima, joka osoittaa, että terveyskeskuksesi on maakäräjien tarkastama ja hyväksymä.

Haluatko lisää tietoa?

Kysy terveyskeskuksestasi. Voit myös käydä maakäräjien verkkosivuilla www.nll.se/vardval