



# Hotell Vistet

Vecka 40

Dagens lunch serveras 11.30-13.00

Dagens middag serveras 17.00-18.30

För oss är det viktigt att maten som serveras både smakar gott och gör gott för vår hälsa och miljö. Vi använder i första hand fläskkött och nötkött från lokala gårdar, fisk som är MSC-märkt (hållbart fiske), svensk kyckling, samt mejeriprodukter och potatis från lokal produktion.

## MÅNDAG 28/9

**Lunch:** BBQ kamben med chilialioli & rostad potatis  
Vårrullar med sweet chilisås & ris

**Middag:** Kycklingcurry & ris  
Potatisbullar med lingonsylt

## TISDAG 29/9

**Lunch:** Kycklingdrumsticks med älsklingssallad, samt klyftpotatis  
Het vitkålsoppa & gräddfil

**Middag:** Sej med citronsås & kokt potatis  
Polentalåda med vitvinsås & kokt potatis

## ONSDAG 30/9

**Lunch:** Strimlad biff med kantareller & basilika samt ris  
Grönsaksfrestelse

**Middag:** Kyckling Provence med färsk timjan & pasta  
Indisk gryta med quorn & ingefära samt ris

## TORSDAG 1/10

**Lunch:** Marockansk fiskgratäng samt kokt potatis  
Falafel med het salsa & kokt potatis

**Middag:** Köttfärsås med rödvin & spagetti  
Baljgryta med basilika & fetaost samt kokt potatis

## FREDAG 2/10

**Lunch:** Helstekt karré med gräddsås & klyftpotatis  
Raggmunkar med lingonsylt

**Middag:** Tomat- & basilikagratinerad sej samt kokt potatis  
Lasagne med linser & keso

## LÖRDAG 3/10

**Lunch:** Fransk fläskgryta med senap & kokt potatis  
Grönsaksgratäng med cayenne samt kokt potatis

**Middag:** Het kycklingsås med ris  
Pizza med kronärtskocka

## SÖNDAG 4/10

**Lunch:** Kalops med kokt potatis & inlagda rödbetor  
Quorngratäng med broccoli & kokt potatis

**Middag:** Köttbullar med gräddsås & kokt potatis  
Grönsaksburgare med potatis- & fänkålsgratäng

**Till samtliga måltider serveras smör, bröd, salladsbuffé, måltidsdryck samt kaffe**

Med reservation för ändringar

SMÅKLIG SPIS

Laktosfritt alternativ finns alltid att tillgå från första alternativet på lunchen respektive middagen, fråga personalen.  
Vid behov av annan specialkost, fråga personalen.

