

Nyhetsbrev Hösten 2019.



Ni är fantastiska! Mobilräddarna har nu varit aktiva i länet under flera års tid och många av våra livräddare har ingripit på olika sätt vid hjärtstopp som inträffat. Ni gör skillnad och många liv räddas tack vare er. Vi är otroligt glada att så många har anmält sig eftersom ni är en mycket viktig resurs. Era insatser kan verkligen göra skillnad för den som drabbas av hjärtstopp. Sprid gärna detta till vänner, familjemedlemmar och arbetskamrater m.fl. som har kunskap i HLR. Då blir vi fler som tillsammans jobbar för att flera ska överleva vid plötsligt hjärtstopp!

Sverige behöver fler vardagshjältar. Det skriver Maria Khorstrand, VD på SOS-alarm, i en debattartikel i Aftonbladet och det är något som vi på Mobilräddarna håller med om. Fler och fler anmäler sig att bli Mobilräddare och de kan leda till att fler blir vardagshjältar i Norrbotten. Tillsammans räddar vi liv och gör samhället tryggare.

<https://www.aftonbladet.se/debatt/a/Vbo93r/sverige-behover-fler-vardagshjaltar>

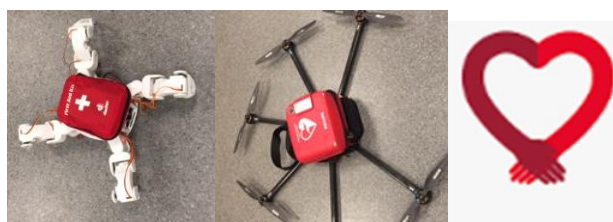
Förtydligande från HLR rådet: Den senaste tiden har det varit många inslag i media om en registerstudie av Gabriel Riva, Centrum för Hjärtstoppforskning, Karolinska Institutet som publicerades i den ansedda tidskriften Circulation ("Survival in Out-of-Hospital Cardiac Arrest After Standard Cardiopulmonary Resuscitation or Chest Compressions Only Before Arrival of Emergency Medical Services"). Det har förekommit en del otydliga formuleringar i media angående resultaten i studien, vilket kan föranleda läsare eller tittare att tro att riktlinjerna för hjärt-lungräddning nyligen har ändrats. HLR rådet tog upp detta på konferensen för att förtydliga att inga förändringar har skett hur HLR ska utföras av livräddare.

Personer som är utbildade i HLR och är villiga att utföra både inblåsningar och bröstkompressioner ska göra detta. Det innebär 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar som repeteras tills annan hjälp anländer. Personer som inte har deltagit i någon HLR kurs ska endast utföra bröstkompressioner.

Larmoperatörerna på 112 ger instruktioner i telefon HLR (T-HLR) om man som livräddare känner sig osäker eller aldrig har gått en HLR kurs. Det innebär att man endast ska utföra kontinuerliga bröstkompressioner utan avbrott tills annan hjälp anländer.

Utbildning i HLR: Önskar du/ni en utbildning i er by eller information om Mobilräddarna så är ni välkomna att höra av er till oss.

Den 16 oktober var det den Europeiska hjärtstoppdagen (Alla kan rädda liv dagen) och då hade vi på Mobilräddarna en tillställning i Gallerian i Piteå tillsammans med Piteå sjukhus, Hjärt Lung Piteå och Gallerian. Här fick allmänheten prova på att göra HLR och de som ville fick delta i vår HLR tävling. Här fick piteåborna träffa instruktörer i HLR, hjärtsjuksköterskor från sjukhuset, ambulanspersonal och representanter från Hjärt Lung Piteå. De kunde även handla andningskydd och pocketmasker på Apoteket.



Under hösten har vi även samverkat med Luleå Tekniska Universitet vilket var spännande. Det händer mycket på marknaden nu. Tänk vilka möjligheter det finns att rädda liv. Tillsammans gör vi skillnad!

Besök gärna vår hemsida www.mobilraeddarna.se och anmäl dig till att bli Mobilräddare.

