

Samverkan med Norrbottens Idrottsförbund kring Fysisk aktivitet på recept, FaR

Dnr 2240-2017

Förslag till beslut

1. Norrbottens Idrottsförbund beviljas permanent finansiering om 250 000 kr årligen med start 2018 för samverkan kring fysisk aktivitet på recept, FaR.
2. Finansieringen för 2018 tas ur styrelsens medel för oförutsedda utgifter och tillförs från 2019 ramen för regional utveckling.
3. Finansieringen tillförs verksamhetsbidraget för Norrbottens Idrottsförbund, vilket hanteras av enheten för Kultur och utbildning.
4. Uppdraget inkluderas i verksamhetsuppdraget för Norrbottens Idrottsförbund.
5. Särredovisning och uppföljning sker i samband med årlig organisationsdialog.
6. Region Norrbottens riktlinjer för bidrag ska följas.

Yttrande till beslutsförslaget

Fysisk aktivitet på recept; FaR, ska bidra till att tillgängliggöra en kostnads-effektiv metod och viktig del i regionens sjukdomsförebyggande arbete för att minska ohälsan i Norrbotten. Verksamheten möter flera av de strategiska målen i Regionstyrelsens plan 2018-2020 gällande hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande verksamhet. FaR är en evidensbaserad behandlingsmetod vid otillräcklig fysisk aktivitet som rekommenderas i de Nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder, både för att förebygga och för att behandla sjukdomar.

Sammanfattning

Rådgivande samtal med tillägg av skriftlig rekommendation, FaR, är en kompletterande behandlingsmetod för att stödja personer som är otillräckligt fysiskt aktiva att öka sin fysiska aktivitet i syfte att förhindra utveckling av sjukdomar och för att behandla sjukdomar. Konceptet är väl prövat både i Norrbotten och i riket i övrigt och förutsätter ett strukturerat samarbete mellan sjukvården och lokala friskvårdsaktörer.

Finansieringen av samordnande idrottskoordinator hos Norrbottens Idrottsförbund, NIF, har sedan 2006 genomförts genom tillfälliga lösningar genom projektstöd. Nu finns ett gott underlag för att permanenta metoden.

Ärendet

Genomförande

FaR innebär att legitimerad sjukvårdspersonal i samråd med patienten förskriver individuellt anpassad fysisk aktivitet utifrån individens hälsotillstånd och behov, samt följer upp ordinationen. Aktiviteterna utförs av individen utanför sjukvårdens regi, på egen hand eller hos någon aktivitetsarrangör. Detta förutsätter en samverkan mellan sjukvården och idrotts- och friskvården. Norrbottens läns landsting har sedan start 2006 via tillfälliga medel finansierat en deltidstjänst för en idrottskoordinator på NIF.

Idrottskoordinatorns uppdrag innebär bland annat att fungera som kontaktperson mellan hälso- och sjukvårdens FaR-ansvariga (centralt och lokalt) och föreningar/friskvårdsaktörer i kommunerna och ansvara för utbildning och samordning samt att föreningarna håller god kvalitet gällande verksamhet avseende personer med recept på fysisk aktivitet.

Idrottskoordinatören är också den som sammanställer de aktivitetskataloger som finns för samtliga kommuner. Aktivitetskatalogerna innehåller förteckning och beskrivning över lämpliga aktiviteter i friskvården för sjukvårdspersonal att hänvisa till, uppgifter om kontaktpersoner, priser mm. Katalogerna uppdateras löpande.

Finansiering

Norrbottens Idrottsförbund söker långsiktig finansiering av Fysisk aktivitet på Recept; FaR med 250 000kr. Region Norrbottens finansiering av FaR 2017 uppgick till 250 tkr, vilket motsvarar ca en 50 procents tjänst.

Finansiär	Sökt belopp
Region Norrbotten	250 000 kr

Förväntade resultat av projektet

Genom en permanentad finansiering av FaR är målsättningen att:

- Systematiskt använda FaR i vård och behandling inom hälso- och sjukvården och därigenom minska kostnaderna på sikt genom minskade kostnader för sjukvårdande behandlingar och läkemedel.
- Genom samverkan med andra aktörer avlasta hälso- och sjukvården.
- Metoden stöttar och tar tillvara patientens egna resurser.

Bilaga:

Bilaga - Samverkan med Norrbottens Idrottsförbund kring Fysisk aktivitet på recept, FaR

Protokollsutdrag skickas till:

Regional utvecklingsdirektör