

Riktlinjer för kost till inneliggande patienter

Ett gott näringstillstånd är en förutsättning för god hälsa. Kost anpassad efter individens behov kan förbygga såväl livsstilsrelaterad ohälsa som undernäring.

Maten och måltidsmiljön

Maten som serveras till patienterna ska följa Socialstyrelsens rekommendationer vad gäller innehåll och näring. Kosten ska kunna anpassas efter patientens behov t ex konsistens eller överkänslighet samt av religiösa eller etiska skäl. Patienterna ska även vid behov erbjudas individanpassad sittställning, äthjälpmiddel och matning.

Måltidsordningen ska följa Socialstyrelsens rekommendationer, dvs frukost, lunch, middag samt två till tre mellanmål, vara jämt fördelade över dagen och följa rekommendationer om nattfasta.

Alla verksamheter ska främja en god måltidsmiljö.

Hanteringen av livsmedel ska följa lagar och förordningar för att maten till patienter och kunder ska vara säker.

Förebyggande av undernäring

Alla patienter över 65 år samt patienter som har sjukdom/hälsotillstånd där det förefaller ökad risk för undernäring ska riskbedömas för detta. Vid undernäring eller risk för att utveckla undernäring ska åtgärder vidtas som sedan utvärderas och följs upp.