

Digital teknik för framtidens äldrevård

En sensor som varnar om man håller på att ramla. Tillsyn nattetid utan att någon går in i ditt sovrum. En duschrobot för personer med rörelsehinder. Maria Jansson och Per-Olof Egnell inventerar de framtida behoven inom vård- och omsorgssektorn.

Den demografiska utvecklingen går mot en allt högre andel äldre och allt färre personer i arbetsför ålder. Det gör att vi i framtiden kommer att bli tvungna att ändra arbetssätt och använda mer digital teknik.

- Det är ett måste för att kunna garantera ett bra omhändertagande och få personalen att räckta till. Men tekniken främjar också den enskilda individens trygghet, delaktighet och integritet, säger Per-Olof Egnell.

Fler forskningsresultat

Maria Jansson är programledare och Per-Olof Egnell verksamhetsledare för ett projekt vid Luleå tekniska universitet som drivs gemensamt av universitetet, Norrbottens kommuner och Region Norrbotten.

- Vi försöker fånga upp de behov som finns och ta reda på vilka typer av utvecklingsprojekt vi ska driva tillsammans med vård- och omsorgsverksamhet, forskare och teknikföretag, säger Maria.

De samarbetar med tre företag som är specialister på e-hälsa och digital teknik i vården. Målet är att främja tillväxten hos företag som arbetar med e-hälsa och få fram fler forskningsresultat som är till nytta för brukare och patienter, liksom för vård- och omsorgspersonal.

Mår bäst hemma

Från Region Norrbotten har de fått drygt en miljon kronor och därutöver får de stöd från EU:s regionala utvecklingsfond och Luleå kommun.

De har bestämt sig för att först och främst inrikta sig på vård och omsorg i hemmet.

- De flesta av oss vill vara hemma så länge som möjligt när vi blir gamla. Dels mår vi bäst av det, dels kommer samhället inte att ha råd att fortsätta bygga ut den institutionaliserade vården i samma takt som behoven ökar, konstaterar Per-Olof.

På universitetet har de en lägenhet där de kan testa utrustning, men sedan ska de ut och pröva hur det fungerar i skarpt läge i både i hemmen och i vård- och omsorgsboenden.

Inom ramen för projektet anordnar de träffar, seminarier, event och workshops för forskare, företag och representanter för vård och omsorg och patient- och pensionärsorganisationer.

- Bara genom att de här människorna möts så tror vi att det kommer att väckas nya idéer, säger Maria Jansson.

Text: Ulrika Vallgård