

# Diskussionsunderlag till filmen

# DU ÄR INTE ENSAM



Efter att ni har sett filmen Du är inte ensam, kan det vara bra att ta upp följande innan ni släpper ordet fritt och diskuterar i mindre grupper.

## Vad betyder näthat?

- Med ordet näthat menar man hot och trakasserier på nätet. Det kan vara kränkande och hatiska kommentarer eller publicering och spridning av bilder eller videos på nätet.
- Näthat kan falla under brott som förtal, olaga hot, ofredande, förolämpning och barnpornografibrott. Men det kan också vara kränkande fotografering, hets mot folkgrupp, brott mot personuppgiftslagen, olaga integritetsintrång och sexuellt ofredande.

## Vad gör man om man blivit utsatt för näthat?

- Polisanmål alltid, gärna så snart som möjligt. Polisen kan hjälpa dig att göra bedömning om du har blivit utsatt för brottsligt näthat, vilket kan vara svårt att avgöra. Ring 114 14 eller gå in på en polisstation för att göra en anmälan.
- Spara alla bevis. Skriv inte bara ut på papper, utan spara även digitalt. Trots att det kan kännas jobbigt att ha kvar ett hotfullt meddelande är det viktigt att inte radera mejlet eller inlägget. Ta till exempel skärmdumpar, så har du bilder, kommentarer eller inlägg sparade även om de skulle raderas. Du kan också be någon titta på originalet. Om ärendet skulle gå till rättegång kan den personen vittna om att din skärmdump inte är manipulerad. Att spara ett meddelande eller att ta en skärmdump kan vara bra för att visa datum och tidpunkt när meddelandena skickades.
- Om någon skrivit något dumt om dig kan du på ett trevligt sätt be dem ta bort det. För att få bort kränkande material från nätet ska du vända dig direkt till nättjänsten där handlingen skett. Det kan också leda till att personen som hotat dig blir avstängd.

## Förslag på frågor för diskussion

- Vad tänker ni efter att ni sett filmen?
- Känner ni igen er?
- Har du sett något på nätet som kan vara olagligt?
- Vad var det i sådana fall och pratade du med någon om det?
- Är du orolig för att bilder på dig riskerar att spridas på nätet eller att någon på annat sätt ska kränka dig?
- Skulle du prata med någon kompis eller vuxen om något hände dig på nätet?
- Vad kan vi i klassen göra för att motverka näthat?

## Här hittar du som vuxen mer information

[statensmedierad.se](https://statensmedierad.se)  
[safeselfie.se](https://safeselfie.se)  
[friends.se](https://friends.se)  
[surfalugnt.se](https://surfalugnt.se)  
[brottsofferjouren.se/fakta-om-brottsoffer/sarskilt-sarbara/unga-utsatta-for-brott](https://brottsofferjouren.se/fakta-om-brottsoffer/sarskilt-sarbara/unga-utsatta-for-brott)  
[polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/nathat](https://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/nathat)  
[norrboten.se/ungpanatet](https://norrboten.se/ungpanatet)

## Här kan du som ung få hjälp

[tjejjouren.se](https://tjejjouren.se)  
[umo.se](https://umo.se)  
[youmo.se](https://youmo.se)  
[polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/nathat](https://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/nathat)  
[bris.se](https://bris.se)  
[jagvillveta.se](https://jagvillveta.se)  
[brottsofferjouren.se](https://brottsofferjouren.se)

ETT SAMARBETE MED



Piteå Kommun



Bodens kommun

Sparbanken Nord

