

Hälsosamma vinnare under Hållbarhetsveckan

Det blev en stor uppslutning av föreningar och deltagare när hälsopromenader anordnades under Hållbarhetsveckan i september. Vinster i form av bokpaket och mixrar för att göra hälsodrinkar delas nu ut bland deltagarna i tipsrundan om seniorers hälsa.

Det var 46 av länets SPF och PRO-föreningar som anslöt sig när Folkhälsocentrum vid Norrbottens läns landsting tog initiativ till att anordna hälsopromenader.

- Det är första gången vi anordnar promenader så det var en glad överraskning att så många föreningar nappade på vår idé och ville samarbeta, säger Joanna Hansson, samordnare vid Folkhälsocentrum.

Syftet var att bryta stillasittandet och samtidigt, genom en tipspromenad, fördjupa kunskaperna om fysisk hälsa, psykisk hälsa, kultur och hälsa, sexuell hälsa och tandhälsa - ur ett seniort perspektiv.

Hälsopromenaderna genomfördes även i samarbete med Norrbottens länsbibliotek och folkbiblioteken, och därför fanns det 30 bokpaket i prispotten. En roman och en bok om hälsodrinkar lottades ut bland de 404 personer som lämnat in sina svarstalonger efter frågepromenaden. Vinnarna kommer att kontaktas av sitt folkbibliotek och presenteras på Bibblo.se samt på Folkhälsocentrums sida www.nll.se/folkhalsa.

För att ytterligare inspirera föreningarna till ett hälsosammare liv lottade Folkhälsocentrum ut 5 mixrar för att göra hälsodrinkar. Slumpen avgjorde och vi kan bara säga grattis till PRO som tog hem alla fem vinsterna. De vinnande föreningarna är:

PRO Glommerträsk, Arvidsjaur
PRO Bensbyn, Luleå
PRO Ullatti, Gällivare
PRO Pajala
PRO Vidsel, Älvsbyn

För ytterligare information, kontakta:

Joanna Hansson, Folkhälsocentrum NLL

Birgitta Markusson, Norrbottens länsbibliotek NLL

070-547 80 29

070-575 69 54